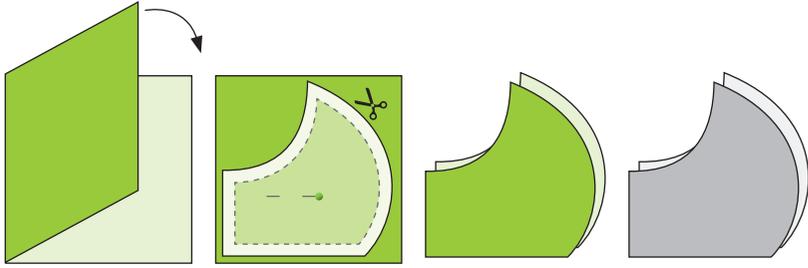
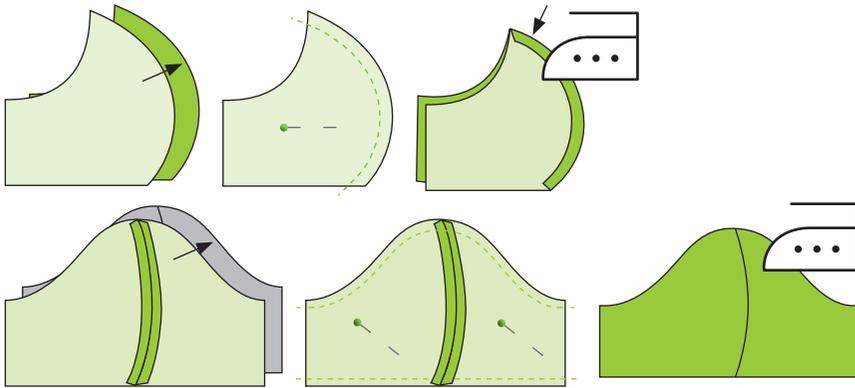


# NÄHANLEITUNG GESICHTSMASKE

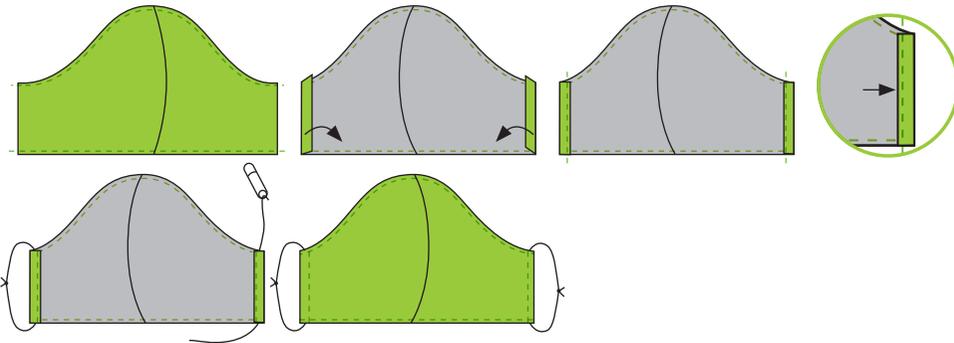
- 1 Stoff in der Mitte falten, Schnittmuster (inkl. Nahtzugabe) mit Stecknadeln festheften und ausschneiden. Mit dem zweiten Stoffstück wiederholen – ergibt insgesamt vier Teile.



- 2 Die Teile jeweils rechts auf rechts aufeinanderlegen und festheften. An der langen, gebogenen Seite 1 cm vom Rand zusammennähen. Nahtzugaben auseinanderbügeln. Mit dem zweiten Stoffstück wiederholen. Die Teile passgenau rechts auf rechts aufeinanderheften und an der oberen und unteren Kante zusammennähen. Stoff auf rechts ziehen und die Nahtkanten flachbügeln.



- 3 Obere und untere Stoffkante nah am Rand absteppen. Seiten etwa 1,5 cm nach innen umschlagen und nah an der Schnittkante festnähen, sodass ein Tunnel entsteht. Je ca. 15 – 20 cm Elastikband mithilfe einer kleinen Sicherheitsnadel durch jeden Tunnel ziehen, die Enden zusammenknuten – fertig!



## MATERIAL

2 x 30 x 15 cm  
Baumwollstoff

ca. 30 – 40 cm  
Elastikband

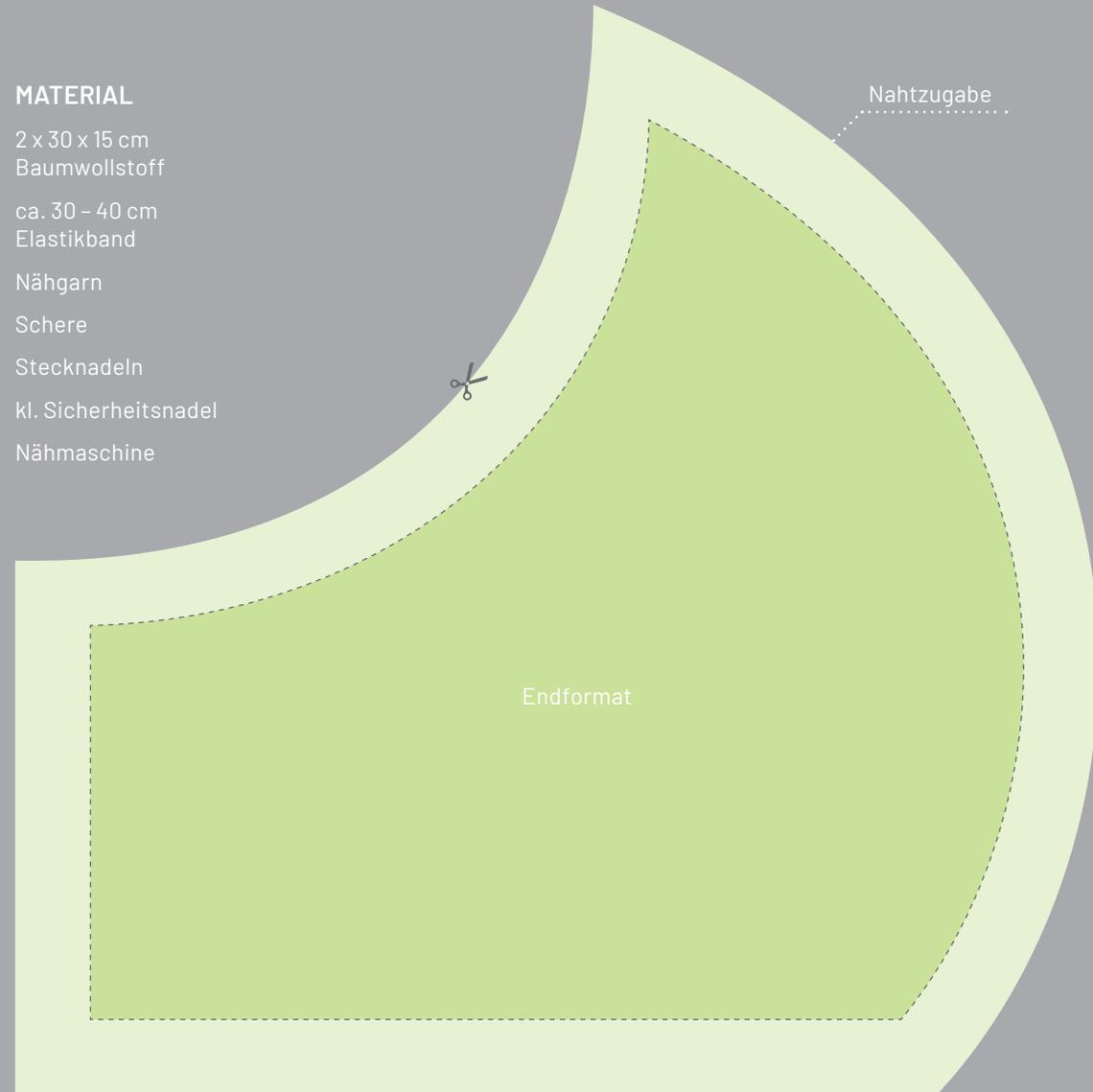
Nähgarn

Schere

Stecknadeln

kl. Sicherheitsnadel

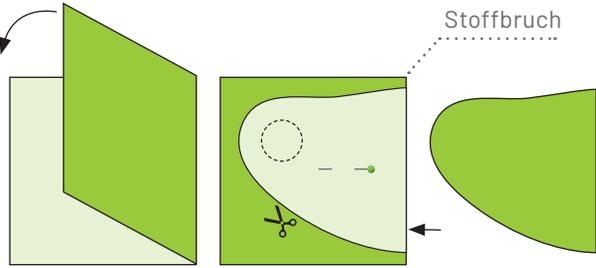
Nähmaschine



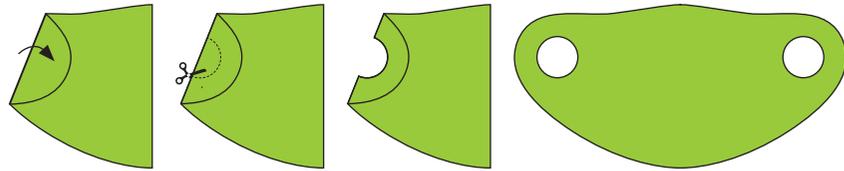
## MATERIAL

Für eine Make brauchen Sie ca. 30 x 15 cm Jersey (oder ein ausrangiertes T-Shirt), Schere, Stecknadeln

- 1 Stoff in der Mitte falten, Schnittmuster mit Stecknadeln bündig mit dem Stoffbruch festheften und ausschneiden.



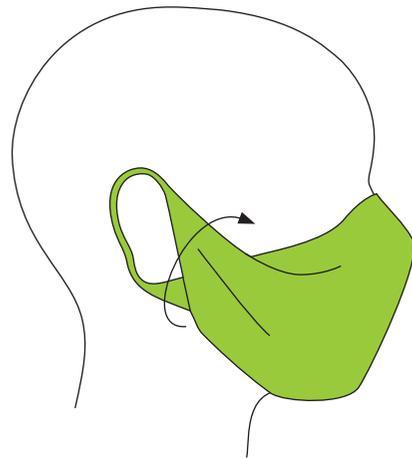
- 2 Runde Seite umschlagen, ggf. feststecken und am entstandenen Stoffbruch einen Halbkreis ausschneiden – fertig!



## TIPP:

Beim Aufsetzen Maskenmitte über Mund und Nase legen, Maskenenden vor den Ohren um 180° verdrehen und über die Ohren ziehen.

Bei Bedarf kann bei dieser Maske die Form nachträglich einfach mit der Schere angepasst werden.



# ANLEITUNG GESICHTSMASKE OHNE NÄHEN

